



# Coaching individuel , Coaching de Vie

Formation proposée par Dominique Fromm

Le coaching est une forme d'accompagnement centré sur les besoins d'une personne, en relation avec une demande émanant d'elle-même.

Il fait l'objet d'un contrat lié à des objectifs donnant lieu à une évaluation permanente.

Différents thèmes peuvent être envisagés :

- Bilan de compétences interactif, par entretiens, en direct ou téléphoniques, et élaboration d'un récapitulatif de vie personnalisé.

- Accompagnement au choix d'orientation professionnelle :  
une approche spécifique est proposée pour toute personne désireuse de préciser son choix professionnel,  
redéfinir ses priorités,  
dépasser une problématique récurrente...

- Positionnement professionnel : savoir prendre sa place

- Tous objectifs, personnels ou professionnels, liés à des problématiques spécifiques

**- Et toutes difficultés d'apprentissage, de Confiance en soi (blocages, manque de confiance, ... )  
Pour des raisons pratiques, et sauf entente préalable, ce Coaching ne pourra se réaliser en interaction physique que sur une zone géographique limitée dans le 26, entre Montélimar, Valence et la Vallée de la Drôme**

*Devis sur demande - consultations par téléphone possibles*

Contact : 06 80 72 83 84

dominiquefromm@sfr.fr