

# Travail en équipe efficace

Formation proposée par Dominique Fromm

Cette session a pour but d'accompagner une équipe, un service, un groupe, une structure associative, pour l'aider à :

- gagner en cohérence et en synergie,
- dépasser des malentendus, des conflits, une crise,
- mettre en place des ressources internes favorisant le dialogue et la communication, dans un cadre de respect mutuel et de complémentarité des fonctions et des rôles.

Ce séminaire est conçu pour être proposé uniquement en intra

*Pour une plus grande efficacité et un regard plus riche, si le budget le permet, une intervention à deux peut être préconisée durant un temps de la formation*

## PROGRAMME

### 1) Rôles et fonction d'une équipe.

Systemes de valeurs et structures de motivation.

Interactions, liens et principes d'équilibre: la place de chacun.

S'impliquer de manière appropriée.

Les objectifs à atteindre et les moyens de créer de la complémentarité.

### 2) Communiquer de manière assertive en se basant sur les faits, en les dégageant le plus possible de toute coloration subjective (interprétation, supposition...)

- Formuler un point de vue et écouter celui de l'autre.
- Mettre les choses au point avec le plus de précautions possibles.
- Gérer les émotions.

### 3) Techniques de recadrage, positions perceptuelles pour mieux envisager le point de vue de l'autre.

- le modèle des Constellations systémiques, pour mieux comprendre les interactions et intrications liées à la complexité de certains enjeux
- Créer un mode de fonctionnement où les intérêts de tous convergent vers une plus grande efficacité collective.
- Mettre en place, pour la suite, des temps d'échanges et de régulation interne réguliers

Durée : 3 jours au minimum

Coût : 510€ / jour en Intra

tarif négociable à partir de plus de deux jours d'affilée

Contact: 06 80 72 83 84

dominiquefromm@sfr.fr